

シニアウイークスケジュール予定表 9月13日-23日

9月	時間	タイトル	講師/指導	内容	対象	場所
13日(木)	9:30-12:30 12:00-18:00 12:00-12:10 12:10-13:00 13:00-13:15 13:15-13:35 13:35-14:00 14:00-14:40 15:00-18:00	遺言・諸問題相談室 大敬老会(公開) オープニング 昼食会 法律講演会 日米年金協定説明会 講演:NYの中の日本 健康講演会 健康個別相談会	ゲリー森脇弁護士 司会:大島聖子 櫻井本篤大使挨拶 ゲリー森脇弁護士 在NY日本国総領事館前田領事 同 奥山爾郎広報センター長 木村啓子医師 伊藤康太医師 木村啓子医師 伊藤康太医師 江見啓司医師	森脇弁護士 3名の医師が個別に対応	65歳以上 65歳以上	日系人会 大ホール
14日(金)	10:00-12:00 13:15-14:30	映画上映会 JAAコーラス体験会	伊藤玲阿奈	「ゆきえ」「折り梅」「明日の記憶」	全年齢 全年齢	日系人会
15日(土)	13:30-16:00 14:00-16:00 13:30-16:30	芸術療法による心の若返り体験 高齢者向け口腔ケア予防講習会 メイキャップボランティア	クリエイティブアーツセラピスト 坂上恵子 NYdeVolunteer	音楽、アートを通して自己の創造性を発見 高齢者施設イザベラにて居住者を対象とする	全年齢 65歳以上 入居者限定	日系人会 日系人会 イザベラ・ハウス
16日(日)	12:00-14:00 14:00-16:00	高齢者施設勉強会 遺産管理個別相談会 世代間交流活動	進藤由美 野田美知代 スーザン大沼弁護士 バーンズ静子、杉村真美 アイリーン山口(JACL)	一人住まいの注意点、準備等。高齢者予備軍も対象 補習校生徒と高齢者との交流会 高齢者の戦争、収容所などの体験談を補習校の生徒へ伝える	全年齢 中、高生 以上	日系人会 日系人会
17日(月)	10:00-12:00 13:00-15:00 18:00-20:00	手芸クラス 美容サービス 救命救急講習会	みち美容室 モモタロー美容室 武井康悦医師		65歳以上 全年齢	日系人会
18日(火)	10:00-11:00 11:00-17:00 10:00-12:00 11:30-12:30 13:00-16:00 13:00-15:00 13:00-17:00	高齢者対象の公的支援説明会 公的支援個別相談 指圧クラス 太極拳クラス 書道クラス 高齢者向けダンス教室 足マッサージ(リフレクソロジー)サービス	JASSI JASSI 健康道 高橋悦子 大坪フサコ 松本直子 秋山祥子		65歳以上 65歳以上 65歳以上 65歳以上 65歳以上	日系人会
19日(水)	未定 10:00-12:00 16:00-17:00 18:00-20:00	世代間交流活動 日米医療保険についての講演会 介護をされている方の交流会 介護者向けメンタルヘルズ講演会	バーンズ静子、杉村真美 アイリーン山口(JACL) 北川明人(東京海上記念診療所) ブロック和田一恵 メンタルヘルズ・ネットワーク	高齢者の体験談を日本人学校の生徒へ (小学校5,6年生) 日米の医療システムの違い、保険の違いについてご説明します。 介護している方のネットワーク作りをサポートします。 介護している方のストレス、その対応方法について説明します。	全年齢 全年齢 全年齢	日本人学校 日系人会 日系人会 日系人会
20日(木)	9:30-12:30 12:00-17:00 12:00-12:45 12:45-13:00 13:00-17:00 14:00頃 15:00-17:00	移民法相談会 大敬老会(公開) 昼食会 ジャズピアノ演奏 メンタルヘルズパネル講演会、質疑応答 余興(講演会の合間) 折り紙体験会	ジェームズ・ノーラン弁護士事務所 司会:大島聖子 ジャズピアニスト、三上クニ メンタルヘルズネットワーク 渋谷田鶴子教授、吾妻壮医師、森真佐子氏 JAAコーラス 小林利子	高齢者のうつ、アルツハイマー、ストレスマネジメントについて 折り紙を通じた脳の若返り	65歳以上 65歳以上	日系人会 日系人会
21日(金)	10:00-17:00 13:15-14:30 14:30-16:30	高齢者対象の個別相談 JAAコーラスクラス 肩こり解消マッサージ、アロマ体験	JASSI 伊藤玲阿奈 藤井理絵	アロマの基礎知識と直ぐに使える肩こりマッサージ(15人まで)	65歳以上 65歳以上	日系人会
22日(土)	13:30-16:00	花笠踊りの会、子供と踊ろう(世代間交流)	鈴木もも、すくすく会	子供達と高齢者の花笠踊りを通じての交流会	全年齢	日系人会
23日(日)	13:00-16:00	メディケア勉強会	ヘレン・イリエ弁護士 進藤由美		全年齢	日系人会